

## 7 Angst – Starke Gefühle tolerieren und annehmen

### 13 Swimmy

#### 14 SWIMMY KENNENLERNEN

- Knettiere ● »Licht an« in Swimmys Welt ● Was geschieht jetzt? ● Handabdruck-Fische

#### 18 DER ANGST DAVONSCHWIMMEN

- Ich bin größer als die Angst ● Wovor hast du Angst? ● Getragen sein ● Mutmach-Buch

### 23 Rosi in der Geisterbahn

#### 24 ROSI KENNENLERNEN

- Angstträume ● Eine Geisterbahn bauen ● Monster-Bingo ● In der Geisterbahn ● Angst in mir

#### 28 MONSTER BESIEGEN

- Stopp! ● Das Monster in der Unterhose ● Auch Monster haben Angst

### 33 Der kleine Angsthase

#### 34 DEN KLEINEN ANGSTHASEN KENNENLERNEN

- Waschlappentheater ● Angst vor ... ● Angstwörter ● Für MUT

#### 38 DER KLEINE ANGSTHASE IN MIR

- Die Angst fliegen lassen ● Der Angst stellen ● Angsthase! Angsthase! ● Gespräche mit der Angst

**43 Frosch hat Angst**

**44 FROSCHS ANGST**

- Verklänglichchen ● Einschlaf-Froschtuch ● Wer bin ich?
- Wie sieht ein Gespenst aus?

**48 JEDER HAT MAL ANGST**

- Angst kann anstecken ● Angst-weg-Zauber
- Ich bin wundervoll ● Farben der Angst

**53 fünfter sein**

**54 DEM BILDERBUCH BEGEGNEN**

- Bilderdetektive ● Das Wartezimmer im Schuhkarton ● Angst vor dem Unbekannten ● Tiernamen

**58 STARK SEIN**

- Angstanzeiger ● Raus in die Natur ● Angstfresser ● Anti-Angst-Lied

**62 Übersicht der Projektideen nach Bildungsbereichen**

**64 Literatur**

**64 Bild-und Textnachweise**