

INHALT

Täglich grüßt das Grundnahrungsmittel ...	Seite 08
Öko-Bauer oder Manager?	Seite 10
Passt dein Fuß auf diese Erde?	Seite 12
Die Reisen der Lebensmittel	Seite 16
Werbung im Lebensmittel-Dschungel	Seite 18
Klima auf dem Teller	Seite 20
Die Masse macht es nicht	Seite 24
Sehen wir Fische bald nur noch im Aquarium?	Seite 26
Wild auf Wild	Seite 28
Kleine Körner, kleine Früchte	Seite 32
Die Wunderbohne	Seite 34
Bunte Vielfalt	Seite 36
Wie super ist Superfood wirklich?	Seite 40
Honig, der goldene Saft	Seite 42
Guter Zucker - böser Zucker	Seite 44
Rund um die Milch	Seite 46
Nur mit Wasser läuft's	Seite 48
Weiterverarbeitung	Seite 52
Verpackungswahnsinn!	Seite 54
Siegel-Sicherheit	Seite 56
Was der Körper wirklich braucht!	Seite 60
Wie der Toast in die Toilette wandert	Seite 62
Ernährungsformen	Seite 64
An jeder Ecke Fast Food	Seite 66
Was ist ungesund?	Seite 70
Heute gibt's gesund	Seite 72
Einkaufskunde	Seite 74