

Inhalt

Einleitung	5	Power-Tower.....	39
Emotionale Kompetenz	9	Treibende Eisschollen.....	41
<i>Wahrnehmungs-Übungen</i>	9	Schmelzende Eisscholle.....	42
Eins weiter	9	Bergung der Reaktorbrennstäbe	43
Bewegungen spiegeln	10	Nägel balancieren.....	44
Fotoapparat	11	Blinde Geometrie	45
Gefühle über Gang und Haltung ausdrücken	12	Storchennest	46
Gefühle benennen	13	Brücke von zwei Seiten	47
Gefühle ausdrücken	16	Akrobatische Skulptur	48
Sehende Füße	17	Ausgestoßen	49
Wer gibt den Ton an?	18	Die andere Seite	50
Freundschaftstor.....	19	Spinnennetz.....	51
Das gehört nicht hier her!.....	20	Auf die Mauer	52
<i>Vertrauens-Übungen</i>	21	Moorquerung.....	53
Verknotete Arme.....	21	Hochspannungsleistung	54
Blindenführung.....	22	Punktlandung	55
Auf und nieder, immer wieder	23	Nur nichts verschütten!.....	56
Zick-Zack-Kreis	24	Titanic	57
Voll in die Decke laufen	25	Sture Gämsen.....	58
Deckensprung	26	Ball im Korb	59
Vertrauensrunde.....	27	Der richtige Dreh.....	60
Erster Vertrauensfall	28	Menschenpyramide	61
Zweiter Vertrauensfall	29	Vergifteter Teich	62
Stuhlkreis	30	Baumfrühstück	64
Erlebnispädagogische Übungen	31	Die Wand runter	65
<i>Kooperation</i>	31	Die Wand hochlaufen.....	66
Der Reihe nach.....	31	<i>Wettstreit-Spiele</i>	69
Papierbrücke	32	Deckenlauf	69
Hoch hinaus	33	Wackeliger Transport	70
Kran bauen.....	34	Rollbrett	71
Ei(n)fall	35	Hundehütte	72
Kugelrinne	36	Millimeterarbeit	73
Kontakt halten.....	37	<i>Abenteuer-Spiele</i>	74
Brücke von hier nach dort.....	38	Stein der Erkenntnis.....	74
		Flucht aus Alcatraz	76
		Weltreise.....	77

Reflexion und Auswertung 78

Reflexion und Auswertung 78

Beobachtungsbogen für
Gruppenaufgaben..... 79

Fragebogen für Gruppenaufgaben..... 80

Punkteblitzlicht 81

Eigenen Standpunkt einnehmen..... 82

Schatztruhe und Abfalleimer 83

Gruppendiagramm 84

Wetterbericht..... 86

Wettersymbole 87

Einkaufswagen 88

Galerie 89

Ein Netz, das trägt 90

Materialliste mit Besorgungshinweisen 91

Literaturverzeichnis 96