

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	7
1. Einander vergeben – Familienlasten und andere persönliche Verletzungen.....	9
2. Ehe und Partnerschaft .....	44
3. Ich kann nicht vergeben – anderen oder auch mir selbst .....	58
4. Vergebung als Prozess .....	72
5. Vom Umgang mit Schuld.....	87
6. Biblische Aspekte.....	102
7. »Vergebung ist eine Waffe« – und Voraussetzung für Versöhnung .....	111
8. Wenn Institutionen um Vergebung bitten.....	122
9. Aus der Geschichte lernen.....	146
10. Vergebung im Strafrecht .....	170
Zuletzt: Vergebung macht frei .....	177
Vita.....	181
Quellennachweis.....	183